

Babymassagekurs



Berühren mit Respekt

Mehr als nur ein Babymassagekurs

Ich unterstütze und begleite dich als Mami nach der Geburt und euch als Eltern bei Unklarheiten und was euch sonst noch auf dem Herzen liegt.

Berührung hat eine unglaublich kraftvolle Wirkung und stärkt die Bindung als Eltern zum Kind. Durch achtsames Berühren und Massieren lernst du die Sprache deines Babys immer besser kennen. Du lernst welche Öle geeignet sind, auf was beim Massieren geachtet werden sollte und wann, wie und wo du oder ihr als Eltern am Besten massiert.

Die Babymassage hat so viele Vorteile und unterstützt die Entwicklung eures Babys in allen Bereichen. Die Haut ist eines unserer Sinnesorgane und gerade für die Babys zu Beginn das Wichtigste. So wichtig wie die Nahrung! Es empfängt die Berührungen, erfährt damit Liebe, Geborgenheit, Sicherheit, Wärme, einfach alles was es braucht. Die Haut ist eng mit dem Nervensystem verbunden und leitet die Impulse direkt weiter. Der ganze Körper profitiert durch die ganzheitliche Entspannung von positiven Reaktionen, Stresshormone werden abgebaut und die Kommunikation zwischen Gehirn und Körper wird beschleunigt.

Ausserdem kann die Massage in jedem Alter durchgeführt werden. Du erhältst dazu Ideen, Tipps und Anregungen.

Ich freue mich auf Euch!

Daten:

Willkommens- und Informations Meeting online via Zoom:

Dienstag, 20. August 2024 19.30 Uhr ca. 60 Min. (wird aufgezeichnet)

Fragen & Antworten Meeting online via Zoom nach dem Kurs:

Mittwoch, 2. Oktober 2024 19.30 Uhr ca. 60 Min. (wird aufgezeichnet)

Kursdaten: Sa. 24. August – 21. September 2024

5 x jeweils 09.30 bis ca. 11.00 Uhr (60-90 Min.)

Mind. 2 Babys / Max. 6 Babys - Für Babys ab der 4. Woche bis zum Krabbelalter

Bei weniger Teilnehmer wird der Kurs verkürzt auf 3 oder 4 Daten. Eine Info folgt 2 Tage vor dem Kurs.

Kosten:

380.–CHF für Nicht-Mitglieder

350.–CHF für Mitglieder des Mamerlapap

QR Code scannen und anmelden



Inkl. 2 x Online Meeting und ein Babymassagepaket, lass dich überraschen!

Ort: Familienzentrum Mamerlapap, Grampenweg 5, 8180 Bülach

Kursleitung: Tanja Hinder, SAVIVADHA Ayurveda Naturheilpraxis